

第5期

令和5年 1～3月

定期水泳教室時間割表

営業時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	① アクアビクス		⑤ 上級		⑨ 初級		⑫ リズムウォーキング		⑫ クロール・背泳ぎ		⑭ 中上級	
9時～20時	10:00～10:45		10:10～11:00		10:50～11:40		9:30～10:00		10:10～11:00		9:40～10:30	
	【募集人数】 25名		【募集人数】 10名		【募集人数】 12名		【募集人数】 25名		【募集人数】 12名		【募集人数】 12名	
	松本		渡邊		山田		井田		渡邊		金杉	
			⑥ バタフライ				⑬ 初級		⑭ バタフライ		⑬ 中級	
	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク		11:10～12:00				10:10～11:00		10:10～11:00		⑭ A2	
	11:00～11:30		【募集人数】 12名		⑩ 初めて平泳ぎ		【募集人数】 12名		【募集人数】 12名		11:50～12:40	
	【募集人数】 20名		渡邊		13:00～13:50		山田		【募集人数】 12名		【募集人数】 12名	
	松本		⑦ 中上級		【募集人数】 8名		⑮ 最上級		渡邊		金杉・山田	
			12:10～13:00		金杉		11:10～12:00				⑯ B以上	
	③ 初心者		【募集人数】 12名		⑪ 上級		【募集人数】 合計6名				11:50～12:40	
	13:00～13:50		渡邊		14:00～14:50		土屋				【募集人数】 10名	
	【募集人数】 8名		⑧ 中級		【募集人数】 10名		⑰ 中上級				金杉	
	金杉		13:10～14:00		金杉		12:10～13:00					
	④ 中級		【募集人数】 12名				【募集人数】 12名				⑰ 4泳法	
	14:00～14:50		渡邊		⑩ 幼児（年少～年長）		土屋				13:00～13:50	
	【募集人数】 12名				15:15～16:00		⑱ 中級				【募集人数】 10名	
	金杉				【募集人数】 10名		13:10～14:00				金杉	
					金杉・小泉		【募集人数】 12名					
							土屋					
	① 幼児（年少～年長）		⑥ 幼児（年少～年長）		⑪ 幼児（年少～年長）		⑳ 初めてバタフライ		⑳ 幼児（年少～年長）			
	16:15～17:00		16:00～16:45		16:15～17:00		14:10～15:00		16:00～16:45			
	【募集人数】 10名		【募集人数】 10名		【募集人数】 10名		【募集人数】 8名		【募集人数】 10名			
	金杉・小泉		山田（井田）		金杉・小泉		土屋		山田（井田）			
20時	② 水慣れ		⑦ A2		⑫ 水慣れ				㉑ A2			
	③ A2		⑧ A1		⑬ A2		⑯ 幼児（年少～年長）		㉒ A1			
	17:10～18:00		16:55～17:45		17:10～18:00		16:15～17:00		16:55～17:45			
	【募集人数】 10名		【募集人数】 25名		【募集人数】 8名		【募集人数】 10名		【募集人数】 25名			
	金杉・小泉		山田（井田）		金杉・小泉		金杉・小泉		山田（井田）			
	④ A1		⑨ B以上		⑮ B以上		⑰ A2		⑲ B以上			
	18:10～19:00		17:50～18:40		18:10～19:00		17:10～18:00		17:50～18:40			
	【募集人数】 12名		【募集人数】 25名		【募集人数】 25名		【募集人数】 12名		【募集人数】 25名			
	金杉・小泉		山田（井田）		金杉・小泉		金杉・小泉		山田（井田）			
			⑳ 中級				㉑ B以上		㉒ 中級			
			18:50～19:40				18:10～19:00		18:50～19:40			
			【募集人数】 12名				【募集人数】 25名		【募集人数】 12名			
			山田				金杉・小泉		山田			